



Ich pflege. Was nun?

**Nur wenn es den Pflegenden gut geht,
geht es auch den Pflegebedürftigen gut!**

Die **Gesundheitsregion Plus Stadt und Landkreis Hof** sowie Kooperationspartner informieren über wichtige aktuelle Regelungen im Bereich der Pflege.

Wann macht ein Pflegegradantrag Sinn?

Welche Ansprüche hat man bei Pflegebedarf?

Welche Leistungen übernehmen die Kassen?

Welche Entlastungsleistungen gibt es?

Informieren Sie sich zu folgenden Terminen »

Dienstag, 03.09.2019 18.30-20.00 Uhr

Aula der Grund- und Mittelschule

Schulstraße 3, 95145 Oberkotzau,

Referentin: Birgit Seiler

Pflegeberaterin AOK Bayern-Direktion Hof

Samstag, 07.09.2019 14.30-16.00 Uhr

Lutherschule

Kirchplatz 7, 95213 Münchberg

Referentin: Sandra Seuffert, IKK classic

Dienstag, 10.09.2019 18.30-20.00 Uhr

VHS-Gebäude

Walchstraße 15, 95119 Naila

Referentin: Heide Dörfler, Compass private Pflegeberatung

Das Besondere bei den Veranstaltungen:

Sie als pflegende Angehörige sind gefragt. Um zukünftig passgenaue Informations- und Entlastungsangebote für pflegende Angehörige in Stadt und Landkreis Hof aufzubauen (z.B. Pflegekurse, Entspannungskurse, Stressbewältigung, Gesprächsrunden zum Austausch), möchten wir mit Ihnen über Ihren Bedarf sprechen.

Mitarbeiter ambulanter Pflegedienste sind als direkter Ansprechpartner vor Ort.

Wir bitten um **Anmeldung** zu den Veranstaltungen!

Gesundheitsregion Plus Stadt und Landkreis Hof

Ute Hopperdietzel · Schaumbergstr. 14 · 95032 Hof

Telefon: 09281/57 161 · Telefax: 09281/57 169

E-Mail: gesundheitsregionenplus@landkreis-hof.de

Wenn Sie während der Veranstaltung einen geschulten ehrenamtlichen Helfer benötigen, der Ihnen zu pflegenden Angehörigen zu Hause betreut, bitten wir Sie, dies ebenfalls anzumelden. Die Kosten tragen unter bestimmten Voraussetzungen die Pflegekassen.