

# INFOSTÄNDE

## **Pflegestützpunkte und Compass- Pflegeberatung**

Versorgungsangebote und Pflegeversicherung

## **Alterschutzbund Solidar e.V. Betzdorf**

„Miteinander – Füreinander“ für die Interessen  
älterer Menschen

## **Seniorenernährungsstelle RLP**

Bei Fragen, Anregungen oder Anliegen rund um  
das Thema Seniorenernährung

## **Praxis für Ergotherapie**

Bewegung

## **Klang & Massagewerk**

Yoga mit und auf dem Stuhl

## **Körperwerkstatt Hachenburg**

Kurssport, klassisches Kraft-, Muskel- oder  
Ausdauertraining

## **In Würde alt werden e.V.**

Seniorenprojektprojekte

## **Büchertisch Hähnelsche Buchhandlung**

Leseanregungen

## **Infostand zum Thema Selbstschutz für ältere Menschen**

# VERANSTALTER

## **Pflegestützpunkte Westerwaldkreis und Kreis Altenkirchen**

Die Pflegestützpunkte bieten für behinderte, ältere  
und pflegebedürftige Menschen sowie deren  
Angehörige ein kostenloses und neutrales  
Beratungsangebot in Rheinland-Pfalz. Sie  
orientieren sich an den Wünschen und  
Bedürfnissen der Betroffenen. Es gibt sie in jeder  
Verbandsgemeinde.



in Kooperation mit

Cinexx Hachenburg  
Nisterstraße 4  
57627 Hachenburg  
[www.cinexx.de](http://www.cinexx.de)



Mit freundlicher Unterstützung der  
Verbandsgemeinde Hachenburg

# Lebens(T)räume

Alter? – da geht noch was!



O K T  
04

2023  
Mittwoch  
14:30-18:00 Uhr  
Cinexx Hachenburg

# EINLADUNG

Wir laden Sie herzlich zum Film- und Informationstag **Lebens (T)räume – Alter? – da geht noch was!** ein.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

An diesem Tag möchten wir Ihnen mit einer Vielzahl von Informationsständen Möglichkeiten aufzeigen, wie es gelingen kann, möglichst lange gesund und aktiv zu bleiben.

Wohlbefinden und Gesundheit zählen zu den Voraussetzungen für eine hohe Lebensqualität im Alter.

Insbesondere spielen dabei eine ausgewogene Ernährung, ausreichende Bewegung und eine aktive Lebensgestaltung eine entscheidende Rolle.

Diese Faktoren beeinflussen das körperliche und seelische Wohlbefinden und erhöhen die Chancen, bis ins hohe Alter fit zu bleiben.

## Programm

- |           |  |
|-----------|--|
| 14:30 Uhr | Begrüßung<br>Informationsstände                    |
| 16.00 Uhr | <b>Film „Edie“ - Für Träume ist es nie zu spät</b> |
| 17:30 Uhr | Möglichkeit für Austausch und Fragen               |
| 18:00 Uhr | Ende der Veranstaltung                             |

## Film:

# Edie – Für Träume ist es nie zu spät



**Eintritt: 6,50 €**

Kartenreservierung möglich bei  
Cinexx

Hachenburg  
02662-945050 täglich ab 13 Uhr

## Inhalt des Films:

FSK 6 | 102 Min.

Edie hat sich ihr Leben lang nach den Bedürfnissen anderer gerichtet. Als ihre Tochter Nancy sie in ein Altersheim stecken will, beschließt die 83-Jährige, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und sich einen fast vergessenen Traum zu erfüllen: den Berg Suilven in den schottischen Highlands zu erklimmen. Mit ihrer angestaubten Wanderausrüstung wagt sie das Abenteuer und engagiert den jungen Jonny, um sie für den herausfordernden Aufstieg vorzubereiten. Dieser lernt schnell ihren Dickkopf kennen, erfährt aber auch immer mehr über ihre Geschichte – und Edie beginnt allmählich, anderen und sich selbst zu vertrauen. So stolpern beide unverhofft in eine Freundschaft, die ihr Leben wunderbar auf den Kopf stellt.

**Für Fragen rund um den Kinotag erreichen sie unter den Telefonnummern die Pflegestützpunkte Altenkirchen 02681-800655 oder Bad Marienberg 02661-9178060**