

INFOSTÄNDE

Pflegestützpunkte und Compass- Pflegeberatung

Versorgungsangebote und Pflegeversicherung

Alterschutzbund Solidar e.V. Betzdorf

„Miteinander – Füreinander“ für die Interessen
älterer Menschen

Seniorenernährungsstelle RLP

Bei Fragen, Anregungen oder Anliegen rund um
das Thema Seniorenernährung

Praxis für Ergotherapie

Bewegung

Klang & Massagewerk

Yoga mit und auf dem Stuhl

Körperwerkstatt Hachenburg

Kurssport, klassisches Kraft-, Muskel- oder
Ausdauertraining

In Würde alt werden e.V.

Seniorenprojektprojekte

Büchertisch Hähnelsche Buchhandlung

Leseanregungen

Infostand zum Thema Selbstschutz für ältere Menschen

VERANSTALTER

Pflegestützpunkte Westerwaldkreis und Kreis Altenkirchen

Die Pflegestützpunkte bieten für behinderte, ältere
und pflegebedürftige Menschen sowie deren
Angehörige ein kostenloses und neutrales
Beratungsangebot in Rheinland-Pfalz. Sie
orientieren sich an den Wünschen und
Bedürfnissen der Betroffenen. Es gibt sie in jeder
Verbandsgemeinde.



in Kooperation mit

Cinexx Hachenburg
Nisterstraße 4
57627 Hachenburg
www.cinexx.de



Mit freundlicher Unterstützung der
Verbandsgemeinde Hachenburg

Lebens(T)räume

Alter? – da geht noch was!



O K T
04

2023

Mittwoch

14:30-18:00 Uhr

Cinexx Hachenburg

EINLADUNG

Wir laden Sie herzlich zum Film- und Informationstag **Lebens (T)räume – Alter? – da geht noch was!** ein.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

An diesem Tag möchten wir Ihnen mit einer Vielzahl von Informationsständen Möglichkeiten aufzeigen, wie es gelingen kann, möglichst lange gesund und aktiv zu bleiben.

Wohlbefinden und Gesundheit zählen zu den Voraussetzungen für eine hohe Lebensqualität im Alter.

Insbesondere spielen dabei eine ausgewogene Ernährung, ausreichende Bewegung und eine aktive Lebensgestaltung eine entscheidende Rolle.

Diese Faktoren beeinflussen das körperliche und seelische Wohlbefinden und erhöhen die Chancen, bis ins hohe Alter fit zu bleiben.

Programm

- | | |
|-----------|--|
| 14:30 Uhr | Begrüßung
Informationsstände |
| 16.00 Uhr | Film „Edie“ - Für Träume ist es nie zu spät |
| 17:30 Uhr | Möglichkeit für Austausch und Fragen |
| 18:00 Uhr | Ende der Veranstaltung |

Film:

Edie – Für Träume ist es nie zu spät



Eintritt: 6,50 €

Kartenreservierung möglich bei
Cinexx

Hachenburg
02662-945050 täglich ab 13 Uhr

Inhalt des Films:

FSK 6 | 102 Min.

Edie hat sich ihr Leben lang nach den Bedürfnissen anderer gerichtet. Als ihre Tochter Nancy sie in ein Altersheim stecken will, beschließt die 83-Jährige, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und sich einen fast vergessenen Traum zu erfüllen: den Berg Suilven in den schottischen Highlands zu erklimmen. Mit ihrer angestaubten Wanderausrüstung wagt sie das Abenteuer und engagiert den jungen Jonny, um sie für den herausfordernden Aufstieg vorzubereiten. Dieser lernt schnell ihren Dickkopf kennen, erfährt aber auch immer mehr über ihre Geschichte – und Edie beginnt allmählich, anderen und sich selbst zu vertrauen. So stolpern beide unverhofft in eine Freundschaft, die ihr Leben wunderbar auf den Kopf stellt.

Für Fragen rund um den Kinotag erreichen sie unter den Telefonnummern die Pflegestützpunkte Altenkirchen 02681-800655 oder Bad Marienberg 02661-9178060